



Reprise des cours à partir du lundi 12 septembre 2022

LUNDI	Gymnase	9h30 - 10h45	Gym traditionnelle / Stretching animée par Jessica
	Salle multi-activités	19h30 - 20h30	Zumba animée par Jessica
MARDI 	Gymnase	9h30 - 10h45	Gym traditionnelle / Stretching animée par Jessica
	Salle Glycines	19h00 - 20h00	Cours spécifique Sophrologie animé par Emmanuelle
MERCREDI	Salle multi-activités	9h30 - 10h30	Cours spécifique Capital Santé animé par Emmanuelle
	Gymnase	19h15 - 20h15 20h15 - 21h15	Expression corporelle Gym traditionnelle animées par Candy
JEUDI	Salle multi-activités	19h40 - 20h10 20h10 - 21h10	LIA Gym tonique animés par Candy
VENDREDI	Gymnase	9h30 - 10h30	Pilates animé par Jessica

TARIF GYM UNIQUE : 100€
COURS SPÉCIFIQUE CAPITAL SANTÉ : 85 €
COURS SPÉCIFIQUE SOPHROLOGIE : 150 €

PIÈCES A FOURNIR A L'INSCRIPTION :

- Bulletin d'inscription complété et signé
- Paiement de préférence en chèque
- Certificat médical à fournir (valable 3 ans)
- 2 enveloppes timbrées seulement pour ceux qui n'ont pas d'adresse mail

**LA COTISATION ANNUELLE POUR LA GYM DONNE DROIT À TOUS LES COURS
SAUF CELUI DU CAPITAL SANTÉ ET DE SOPHROLOGIE**

Dossier à remettre pendant les cours à un référent ou à adresser à :

Mme GUILMAIN Christèle : 18 rue des Ansaults 37260 ARTANNES S/INDRE

Mme CAMPAGNÉ Virginie : 11 rue du Noyer de Balzac 37260 ARTANNES S/INDRE